



**RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS**  
UFOLEP  
04 72 37 26 35

# MANGER BOUGER SANTÉ PRESERVÉE

*ufolep*

**ATELIER AINÉS GRATUIT DE 9H30 À 11 H 30**

15 NOV	22 NOV	29 NOV	6 DEC	13 DEC	20 DEC	10 JAN	17 JAN	24 JAN	31 JAN	7 FEVR	14 FEVR	21 FEVR	28 FEVR	6 MARS
ATELIER	ACTIVITÉ	ACTIVITÉ	ACTIVITÉ	ACTIVITÉ	ATELIER	ACTIVITÉ	ACTIVITÉ	ACTIVITÉ	ACTIVITÉ	ATELIER	ACTIVITÉ	ACTIVITÉ	ATELIER	ACTIVITÉ
NUTRITION	PHYSIQUE	PHYSIQUE	PHYSIQUE	PHYSIQUE	NUTRITION	PHYSIQUE	PHYSIQUE	PHYSIQUE	PHYSIQUE	NUTRITION	PHYSIQUE	PHYSIQUE	NUTRITION	PHYSIQUE