

Les personnes en situation de handicap en atelier escrime



Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à manier l'épée.

Photo Le Progrès/Laurence SACCU

Tous les jeudis matins, sept résidents du foyer Éducation et joie font l'apprentissage de l'escrime avec Hervé Jacquet, maître d'armes, et Loïc Blanck, titulaire d'un Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) en préparation du monitorat d'escrime à Vernaison.

Tous deux font partie du club du Cercle d'escrime vaudais. Pendant un cycle de dix séances, Ludovic, Cédric, Akim, Maria, Alain, Émilie et Sébastien pourront découvrir ce sport où agilité, rapidité et dextérité sont indispensables. « L'escrime est tout à fait accessi-

ble aux personnes en situation de handicap, mais aussi aux personnes âgées et aux jeunes enfants », précise le maître d'armes, qui intervient d'ailleurs régulièrement en Ehpad, en Institut médico-éducatif (IME) et dans les structures scolaires.

Le 7 mars prochain, le Cercle escrime vaudais organise, en partenariat avec le comité départemental de sport adapté, une journée dédiée à l'escrime et au handicap.

Plus d'informations :
h.jacquet1@gmx.com et site
Internet : www.escrime-vaux.fr

26/02/19